



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA



Educação em  
**Saúde Bucal**

## Dentes de leite e dentes permanentes

Durante nossa vida temos duas dentições a dentição de leite e a permanente. Próximo aos 06 meses nascem os primeiros dentes de leite e por volta dos 02 anos todos já estão na Boca.

Eles devem ser muito bem cuidados, pois são importantes para a mastigação, para o desenvolvimento da fala e para guardar espaço para os dentes permanentes.



### Dentes de Leite

20 dentes

### Dentes Permantes

32 dentes



O primeiro dente permanente aparece na nossa boca aos 06 anos de idade, atrás dos dentes de leite. A maioria das pessoas pensam que ele é um dente de leite.

Por volta dos sete anos, os dentes de leite começam a ser trocados pelos dentes permanentes.

# Nossos dentes



Coroa

Raiz

O dente tem duas partes: **Coroa** e **raiz**. A coroa é a parte que aparece na boca. A raiz é a parte que fica dentro do osso.

- A:** Cimento: camada que reveste raiz
- B:** Esmalte: Camada que reveste coroa
- C:** Dentina: Camada abaixo do esmalte e do cimento
- D:** Polpa: Camada mais interna onde tem nervos e vasos sanguíneos



## Formas e Funções dos Dentes

Os **incisivos** são os dentes da frente e servem para cortar os alimentos.

Os **caninos** são dentes pontudos, que servem para furar e rasgar os alimentos.

Os **pré molares** servem para triturar os alimentos.

Os **molares** servem para amassar os alimentos.

## O que é Placa Bacteriana?

Existem na nossa boca microorganismos, bactérias espalhadas pela língua, bochechas e dentes. Quando nos alimentamos e não escovamos os dentes, restos de alimentos ficam grudados nos dentes. As bactérias existentes na nossa boca vão grudar nos restos de alimentos formando a Placa Bacteriana.

**Restos de Alimentos + Bactérias = Placa Bacteriana**

## Cárie dental

A placa bacteriana (restos de alimentos + bactérias) provoca a cárie dental.

As bactérias da placa visam os alimentos, principalmente os açúcares da placa, para produzir um ácido. Esse ácido desmineraliza a superfície do dente causando a cárie.

Restos alimentares + Bactérias = Ácido → Cárie

A cárie inicialmente aparece com uma mancha branca, na camada mais externa do dente, que é o esmalte. Se não for tratada avança e atinge a dentina. Nesse estágio já começamos a sentir dor. Se não for tratada a cárie atinge a polpa (nervo causa muita dor), podendo matar a polpa e provocar um abscesso.

### Doenças da Gengiva

A Placa Bacteriana também é a responsável por causar as doenças da gengiva. A Placa bacteriana que fica acumulada perto da gengiva, provoca uma inflamação fazendo com que a gengiva fique avermelhada, inchada e sangrando com facilidade. Essa inflamação é uma doença em que nós chamamos de Gengivite.

Para tratarmos a gengivite devemos remover a placa bacteriana e isto é feito através da escovação; portanto não devemos deixar de escovar os dentes e usar o fio dental, se houver sangramento no momento da escovação.

A placa bacteriana, quando não é removida, endurece formando o tártaro. Este, se não for retirado pelo dentista, provoca a

Gengivite e também inflamação do osso. Esta inflamação provoca uma destruição do osso que segura o dente, fazendo com que ele fique mole, podendo até perder o dente.

## Como evitar a cárie e as doenças da gengiva

Como já vimos a placa bacteriana é responsável por estas doenças. Portanto, para evita-las devemos:

Escovar os dentes corretamente;



Usar fio dental pelo menos uma vez ao dia;



Usar creme dental com flúor

Reduzir o consumo de alimentos açucarados;

Fazer aplicações de flúor.



Visitar seu dentista regularmente.

## Recomendações Gerais

- A boca do bebê deve ser limpa, mesmo antes de nascerem os primeiros dentes com uma fralda ou gaze para remoção de restos de leite;
- Ao nascerem os primeiros dentes do bebê, estes devem ser limpos, com fralda ou gaze;
- Crianças menores de 06 anos devem ter os seus dentes escovados por seu responsável, pelo menos uma vez ao dia. Deve-se utilizar pouco creme dental;
- Evite dar antibióticos chamados tetraciclina a crianças até 06 anos de idade. Estes poderão provocar manchas nos dentes permanentes;
- O Flúor fortalece o esmalte dos seus dentes, dificultando o aparecimento da cárie. Se a sua cidade não tem água fluoretada, organize sua comunidade para exigir isso do seu governante;
- As grávidas devem reduzir o consumo de alimentos açucarados. O paladar do bebê começa a se desenvolver quando este ainda está em formação. Portanto, grávidas que consomem alimentos açucarados, terão filhos que irão gostar desses alimentos;
- A língua deve ser higienizada, portanto devemos escova-la pelo menos uma vez ao dia.



**AÇÃO SOCIAL A FAVOR DA SAÚDE**